

MASURI DÉ PREVENIRE IMPONTRIVA CORONAVIRUS DE UZ CASNIC



1. Sparalea frecventa a mainilor
2. Utilizarea de manusi si imbracaminte de protectie
3. Evitati raspandirea prin tuse sau stranut
4. Cu simptome apeleaza la linia de ajutor

SIMPTOME



 **900 222 000** Castilla y Leon

Sfatul pentru a uza manusi si haine de protectie

- Foloseste manusi
- Cu manusile pise ar rebu sa va spalati frecvent pe maini, medicamente, sau suprafete care vor avea contact cu fata sau mainile unei persoane.
- Este mai bine sa folosim manusi de unica folosinta si sa le aruncam la sfarsitul zilei de munca.
- Daca nu este posibil spalati manusile reutilizabile foarte bine inainte de a le indeparta si imediat dupa ce le ati pus din nou la inceputul zilei de munca.
- Spalati va mainile odata ce am scos manusile.

CUM NE SPALAM PE MAINI ?

 Durata spalari intre 40-60 de secunde



Uda ti manile



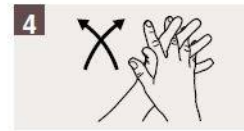
Aplicați săpun pentru acoperirea suprafeței interne a mânilor



Frecati va minile intre ele



Frecati va palma mini drepte de partea din spate a mainii stangi, degetele impletite si invers



Frecati va palmele impreuna cu degetele intre ele



Frecati spatele degetele unei maini de palma mainii opuse tinand degetele impreuna



Frecarea degetului stang cu palma mainii drepte frecandu-l intr-o miscare rotativa si invers



Frecati va varful degetelor mainii drepte de palma mainii stangi intr-o miscare rotativa si invers



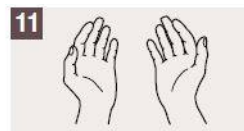
Clateste mainile



Uscati va manusile cu un prosop de unica folosinta



Folositi prosopul pentru inchide griful



Mainile voastre sun in siguranta



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del paciente
Alianza mundial en pro de
una atención de salud más
segura

SALVE VIDAS
Limpiese las manos



MEDIDAS DE AISLAMIENTO DOMICILIARIO (COVID-19)



Recomandari pentru restul membrilor din casa

- Evitati contactul cu persoane cu simptome in special gruparile vulnerabile, persoane in varsta cu boli cronice, imunosuprimate sau gravide.
- Asigurati-va ca pacientul este ingrijit de o singura persoana.
- Spalati-va cu apa si sapun sau solutie hidroalcolica dupa orice contact cu pacientul sau imprejurimile sale imediat.
- Dezinfectati frecvent robinetele, intreruptoarele si cantele sulor in special daca pacientul utilizeaza zone comune.

Daca pacientul trebuie sa paraseasca camera trebuie sa poarte o masca chirurgicala (fara filtru) si sa patreze distanta de siguranta



Telefon preagtit pentru a comunica cu personalul medical



Curata-ti cu lesie



Camera trbuie sa fie ventilata spre exteriorul



Toaleta exclusiva pentru cel afectat dace este posibil



Cosul de gunoi cu deschidere a pedalei si in interiorul sau un sac de gunoi cu auto-inchidere



Hainele si lenjeria de pat trebuie stranse intru-un sac cu auto-inchidere si duse asa la masina de spalat (spalati 60°-90°)



Spalatul corect de maini 40-60 secunde cu apa si sapun



Spalarea vaselor si tacamurilor la temperaturi ridicate (daca este posibil masina de spalat vase)



ușă închisă



ORGANIZACI

RECOMANDARI PENTRU CURATEA SI DESINFECTAREA BUCATARIEI

1. Indepartati urmele de murdarie si grasime din bucatarie
2. Curatati bine suprafetele, aparetele domestice, si ustensilele de bucatarie cu dezinfectant.
3. Curatati blaturile cu apa calduta folositi un produs de curatare si frecati nu il indepartati imediat lasati-l timp de un minut sau doua cand isi face efectul, clatiti cu apa calduta si in final uscati bine suprafata.
4. Nu folositi ustensile de bucatarie din lemn
5. Curatati frecvent bureti de curatat si folosti o carpa diferita pentru fiecare curatare.

SFATURI PENTRU A INVITA CONTAGIO

- De ficare data cand tusesti sau stranuti acopera gura si nasul cu cotul daca nu iti da timp curata suprafata unde ai tusit sau stranutat.
- Curata zilnic telefonul.
- Daca lucram cu o persoana ce a dat pozitiv in coronavirus, treuie sa folosim masca si sa ne proportioneze echipament de protectie.
- Daca aveti risc grav de a fi infectat sunati autoritatile sanitare pentru a le informa despre situatie. Avetir dreptul de a opri activitatea atunci cand aveti un risc grav pentru sanatate.