



هل تعلم ما هو الاتجار بالبشر؟  
يستخدم بعض الناس الخداع أو التهديد أو العنف أو الأكاذيب أو حتى الافتتان لإغراء الآخرين وإجبارهم على الانخراط في أعمال أو أفعال ضد إرادتهم.

## اسألني نفسك هذه الأسئلة

1



هل عملي في ظروف  
لم تقبلها و / أو تحت التهديد؟

هل تم خداعك بشأن نوع العمل  
الذي أتيت إلى هنا من أجله؟

هل تم احتجاز وثائق الهوية  
الشخصية وجواز السفر وما إلى ذلك؟

2

هل أنت مجبرة على البقاء في  
مكان لا تريد أن تكوني فيه؟

هل تتلقين مكالمات مراقبة مستمرة؟

تشعرين بأنك مراقبة باستمرار ولا  
تستطيعين التنقل بحرية؟

هل أنت محتجزة وهل يهددونك؟

لا يسمح لك بالتواصل مع عائلتك أو  
أصدقائك؟



هل تتعرضين للإيذاء الجسدي أو النفسي؟

هل أنت خائفة وتجدين صعوبة في  
إخبار ما تمرين به؟

هل تتلقين تهديدات تجاه نفسك أو  
تجاه أسرته؟



هل يتحكمون في أموالك ووقتك؟

هل تعملين مجاناً أم مقابل القليل  
من المال لسداد دين؟

هل سبق لك أن أجبرت على تعاطي  
المخدرات و الكحول؟



Asylum, Migration and Integration Fund



# احذري!

إذا كنت أنت أو أي شخص تعرفينه تمر بأي من هاته المواقف ، فقد تكون ضحية للاتجار بالبشر.

## قبل مجيئك الى اسبانيا

طلب معلومات مفصلة عن الوظيفة مع توضيح الجانب المادي.  
كوني حذرة إذا عرضوا عليك أجرة كبيرة

تحققي من معلومات الشركة التي ستعملين بها.  
مقرها ؟ مجال عملها ؟

تحققي من المكان الذي ستعيشين فيه.

هل الاجر مقابل عمل او خدمات؟

قد ترغب عائلتك وأصدقائك في مساعدتك لكن هم ايضا لهم مشاكلهم ويمكنك أن تشكلي عبئاً عليهم فتجدين نفسك مجبرة على قبول أشياء لا ترغبين فيها.

أبلغني فرداً من عائلتك الأكثر ثقة بها يلي:

العنوان والمدينة التي ستسكنين بها.

كلمة سرية للتدخل في حالة ملاحظتك لشيء غريب.

## إذا كنت في بلد الوليد

يمكنك الحصول على خدمات الترجمة والدعم النفسي والقانوني ، وكذلك الحصول على سكن آمن.

مهما كان وضعك الإداري ، اطلبي المعلومات والمساعدة بالمجان من المنظمات الغير حكومية. خذي هذه الورقة قد تساعدك.

يمكننا مساعدتك!

اتصل بنا على Red íncola

trabajosocial@redincola.org



+ 34 623 032 440



+ 34 983 307 083



Asylum, Migration and Integration Fund



www.redincola.org  
www.andreiaproject.eu

